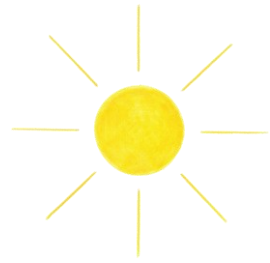


Sonja Kessler



Sie ist die Gründerin und Herzfigur von Sonja's Gabenwelt, einem Ort der Bewusstseinsentfaltung, inneren Klarheit und ganzheitlichen Entwicklung. Ihr Wirken ist getragen von einer grossen Liebeskraft, die sich in ihrer Art des Begegnens zeigt. Sie wurde in Frauenfeld in der Schweiz geboren und wuchs auf einem Bauernhof im Thunbachtal auf. Die Natur, die sie umgab, prägte früh ihr tiefes Gespür für das Menschsein. Die Rhythmen des Windes, die Veränderungen der Jahreszeiten, das Gras unter den Füßen und das Leben im Einklang mit der Umwelt lehrten sie, aufmerksam zu sein und die subtilen Qualitäten des Alltags wahrzunehmen.

Schon in jungen Jahren zeigte Sonja Kessler ihr naturverbundenes Interesse an der Begleitung von Menschen. Bevor der Begriff „Waldpädagogik“ alltäglich wurde, führte sie Kindergruppen durch den Wald und schuf Räume, in denen Entdeckung, Spiel und Selbstvertrauen Hand in Hand gingen.

Im Laufe ihres Lebens sammelte sie vielfältige Erfahrungen in diversen Berufen und Ausbildungen. Sie arbeitete als Au-pair, Restaurantfachfrau, Schriftenmalerin, Bäuerin, heilende Kräuterfrau und Referentin, was ihr ein breites Spektrum an Lebenswissen schenkte. Sie absolvierte Ausbildungen als Focusing-Therapeutin und Bachblüten-Therapeutin, um Menschen darin zu begleiten, ihre innere Stimme zu hören, Vertrauen zu entwickeln und emotionale Balance zu finden. Zudem ist sie als diplomierte Eltern- und Erwachsenenbildnerin tätig und vermittelt Wissen geduldig und praxisnah.

Durch ihre langjährige Tätigkeit in der Familienbegleitung, Hospiz- und Sterbebegleitung hat Sonja Kessler ein tiefes Verständnis für die menschliche Existenz, Beziehungen und Übergangszeiten entwickelt. Sie

begegnet Menschen mit Würde, Mitgefühl und Präsenz, besonders in sensiblen Lebensphasen.

Ihre persönliche Erfahrung, therapeutische Kompetenz und pädagogische Klarheit flossen in die Entwicklung der Gabenpädagogik ein. Dieser Ansatz geht davon aus, dass jeder Mensch innere Gaben, Talente und Potenziale in sich trägt, die erkannt, genährt und bewusst gelebt werden können. Diese Arbeit schafft Orientierung und Selbstvertrauen und ermöglicht eine harmonische Integration von Geist, Seele und Körper.

Auch als Künstlerin und Autorin bringt Sonja Kessler ihre innere Welt sichtbar zum Ausdruck. Ihre Bilder und Texte spiegeln die stille Tiefe und Klarheit wider, die auch ihre therapeutische Begleitung prägt.

Aus der einfühlsamen Wahrnehmung heraus, dass viele Menschen nach außen stark wirken, während ihre inneren Gaben nach Entfaltung rufen, gründete Sonja Kessler mit ihrem Ehemann Christopher Kessler das Bildungszentrum der Gaben. Hier eröffnet sie einen Raum, in dem Menschen innehalten, sich selbst lichtvoll reflektieren und den verfeinerten Zugang zu ihren eigenen Gaben wiederentdecken können.

Dieser Ansatz wirkt vervollkommnend: Er führt zurück zu innerer Klarheit, sanfter Kraft und einer authentischen Haltung, die im Einklang mit dem eigenen Lebensrhythmus erblüht.